

●第4回さくら健康教室 (令和元年7月27日)

小田稔腎センター長による「日々の生活、あなたは大丈夫?～じん臓にやさしい生活習慣を目指す～」と中嶋由貴管理栄養士による「注意!!糖質制限の落とし穴」をテーマに講演が行われた後、尿検査・血圧測定・体脂肪測定の無料健康チェックを行いました。

参加された方々からは「とてもいい勉強になったよ」「また来たいわ」などの声が聞かれ、大変好評でした。今後も地域の方々が健康を考えるきっかけとなる場を提供していきたいと思ひます。



●和歌山県看護協会会長表彰

(令和元年6月22日)

和歌山県看護協会ではとくに功績のあった会員に看護協会会長表彰が贈られ、2019年度は、当院より濱真理子総看護師長が受賞しました。



●病棟行事 七夕会 (令和元年7月9日)

七夕会を行い、15名の患者さんが参加されました。みんなで飾り付けをした笹飾りを背景に歌を歌ったり、風船バレーを行い、笑顔あふれる楽しい時間となりました。



# さくら通信



第41号  
2019.9

## 腎臓内科(腎センター)紹介

当院では、慢性腎臓病の患者さんに対し、保存期治療から透析導入・維持期まで継続した医療を提供し、透析導入後はシャント閉塞や狭窄などのシャントトラブルにも常時対応出来る体制をとっています。また、LDL吸着などのアフェレーシス療法も行っています。

当院は和歌山県下において海南市以南では唯一の日本透析医学会認定施設であり、スタッフは日本透析医学会認定医の常勤医師2名と看護師・准看護師・臨床工学技士の計10名で、うち透析技術認定士の資格を有するスタッフは3名います。透析患者さんが、生き甲斐を持って生活を送れるよう、さまざまな悩み事の相談やご家族の方々への支援など多岐にわたり対応しています。また、ご紹介いただいた患者さんに関しては、かかりつけ医と連携を図りながら、治療を進めております。腎疾患についてご不明な点がございましたらお気軽にご相談ください。



【透析施行ベッド数】37床

午前透析 AM8:10～(月～土)  
午後透析 PM1:30～(月・水・金)  
夜間透析あり(月・水・金)

★送迎についても随時ご相談承っております。

今後の行事予定

認知症サポーター養成講座 9月28日(土)14:00～15:30 場所:桜ヶ丘病院会議室  
第19回さくら喫茶 10月26日(土)14:00～16:00 場所:桜ヶ丘病院1階フロア



〒649-0304 和歌山県有田市箕島904  
TEL : 0737(83)0078 FAX : 0737(83)0079  
E-mail : sakura\_2007@cherry-hill.or.jp  
http://www.cherry-hill.or.jp

●地域連携室 TEL 0737(83)0829

- 診療科目等
- 内科(呼吸器・循環器・消化器・糖尿病・脂質代謝)
  - 腎臓内科(人工透析)・脳神経内科・脳神経外科・皮膚科・泌尿器科
  - 婦人科・眼科・リハビリテーション科・放射線科・各種健診・人間ドック
  - 入院許可ベッド数 99床
  - 一般病床:49床(特殊疾患病棟入院料1) 医療療養病床:50床(療養病棟入院基本料1)
  - 腎センターベッド数37床(最大受入患者数114名) 《夜間透析実施中》

- 医療法人千徳会
- 本部 〒649-0304 和歌山県有田市箕島904  
電話 0737-83-0881 FAX 0737-83-0079
  - さくら訪問看護ステーション 〒649-0305 和歌山県有田市港町29-1  
電話 0737-83-0077 FAX 0737-83-0079



千徳会 理念と基本方針

- 千徳会理念
1. 信頼される医療
  2. 安心・安全の医療
  3. 慈愛あふれる医療
- 基本方針
1. 思いやり(相手の立場になり考える)
  2. 感受性を豊に(小さなことにも感動を)
  3. 創造性(常にチャレンジ)
  4. 合理性(道理に適い能率的に)
  5. 自己研鑽(常に学習を)
- 経営理念
- 「職場は、職員共同の生活の源泉であり、人間完成の道場である」
- 「我々は最大の病院になることを望まず、最良の病院になることを望む」

- 社会福祉法人守協会 http://www.shukohkai.or.jp
- 特別養護老人ホーム田鶴苑(介護老人福祉施設:短期入所事業)  
〒649-0316 和歌山県有田市宮崎町911 電話 0737-82-6644 FAX 0737-82-6609
  - デイサービスセンター田鶴苑(通所介護事業)
  - 訪問介護田鶴苑(訪問介護事業)
  - 有田市在宅介護支援センター(居宅介護支援事業)
  - 特別養護老人ホーム愛宕苑(介護老人福祉施設:短期入所事業)  
〒649-0305 和歌山県有田市港町9-1 電話 0737-82-0600 FAX 0737-82-0606
  - デイサービスセンター愛宕苑(通所介護事業)
  - ケアハウス愛宕苑(地域密着型特定施設入居者生活介護事業)
  - グループホーム愛宕苑(認知症対応型共同生活介護事業)  
〒649-0305 和歌山県有田市港町29-1 電話 0737-23-7177 FAX 0737-83-5501
  - 特別養護老人ホームありだ橋苑(介護老人福祉施設:短期入所事業)  
〒649-0314 和歌山県有田市野639-2 電話 0737-83-6255 FAX 0737-83-6260
  - デイサービスセンターありだ橋苑(通所介護事業)
  - 養護老人ホーム長寿荘(養護老人ホーム)  
〒649-0315 和歌山県有田市山地57 電話 0737-82-2946 FAX 0737-83-2640

## 睡眠時無呼吸症候群について

きたばた ひろのり  
北端 宏規 副院長



今回は、睡眠時無呼吸症候群についてお話ししたいと思います。

### ●睡眠時無呼吸症候群とはどんな病気?

睡眠中に呼吸が繰り返し停止し、それに伴う日中の過剰な眠気などの症状が出現するものです。20～60歳の男性に多い疾患ですが、女性では閉経前後から増加します。また、肥満のある人や、首が太い人、上気道の形態異常を伴う人などに多くみられます。高血圧症の合併は多く、およそ半数に認められます。薬剤抵抗性の高血圧症では本疾患の合併が多いことも知られています。心筋梗塞などの虚血性心疾患や、脳血管障害、心房細動などの不整脈を合併することも少なくないため注意が必要です。

### ●認められる症状にはどんなものがあるの?

- ・日中の過剰な眠気
- ・いびき、起床時の頭痛、熟睡感の欠如
- ・家族による睡眠中の呼吸停止の指摘
- ・睡眠中の覚醒、夜間の頻尿
- ・集中力低下、記憶力低下など



### ●診断のために必要とされる検査は?

- ・簡易睡眠呼吸検査  
パルスオキシメーター(酸素飽和度を測定する機器)と呼吸モニター(流量、鼻圧)とを同時に記録し、自動解析により無呼吸の有無を調べるものです。
- ・ポリソムノグラフィー(専門施設での検査)  
脳波、眼球運動、オトガイ筋筋電図から睡眠の段階を判定し、睡眠障害の診断に使われます。

当院でも簡易睡眠呼吸検査を行っておりますので、上記のような症状を認める場合には一度受診いただきご相談ください。

## ●第4回さくら健康フェスタ (令和元年5月19日)

当日は270名を超える方々の参加があり、健康チェックや健康相談、北端宏規副院長による講演会、ポーチ作りなど、どのイベントも盛況となりました。また今回は、ストリートダンスチーム「HOMIES(ホームーズ)」、よさこいグループ「A.S.T(アスト)」の皆さんをお招きしてのダンスイベントや有田警察署による警察車両の見学・試乗会なども開催し、小さな子供さんから大人までたくさんの方々に喜んでいただけました。



手作りコーナー



ダンスイベント



医療相談



警察車両見学会



医師講演



健康チェック

## ●第64回日本透析医学会学術集会・総会 (令和元年6月28日～30日)

当院の西原誘作看護副主任が透析患者のフレイル・サルコペニアに対する当院での取り組みについてポスター発表を行いました。また、成川暢彦院長も「血液浄化法/高齢者」領域におけるポスター発表にて座長を務めました。

テーマ：当院での運動療法の取り組み  
～運動の習慣化を目指して～

発表者：西原誘作看護副主任

場所：パシフィコ横浜



(座長の様子)

## ●介護支援専門員交流会 (令和元年6月19日)

今回は「こんな時どうする?～事例を通して考えよう～」というテーマで症例検討会を行い、介護支援専門員の方々と当院のスタッフで多角的な意見交換を行いました。病院側と介護支援専門員との連携の取り方について話し合うことができ、また医療スタッフからの専門的な情報提供などもあり大変有意義な時間となりました。



## 新入職員紹介



とみやま あかり  
富山 安加里  
4階病棟  
看護師  
(入職日 平成31年4月1日)



やまもと まゆみ  
山本 真弓  
5階病棟  
看護師  
(入職日 平成31年4月1日)



社会人としても看護師としてもまだまだ未熟な部分も多く、戸惑うこともたくさんあります。しかし、一日でも早く患者さんやスタッフの皆様へ信頼頂けるよう、日々励んでいきたいと思っています。

4月から5階病棟で勤務させて頂いています。まだまだ不慣れなことも多いですが、患者さんやご家族に安心・安全な看護を提供できるように日々勉強していきたいと思っています。

いわはし みなみ  
岩橋 美波  
検査室  
臨床検査技師  
(入職日 平成31年4月1日)



4月から臨床検査技師として働いています。日々先輩にご指導頂きながら一日でも早く慣れ患者さんに安心して検査を受けて頂けるよう努力していきたいと思っています。

むらなか かすみ  
村中 香澄  
栄養課  
栄養士  
(入職日 平成31年4月1日)



栄養課で勤務させて頂いています。先輩方に丁寧に指導していただき、少しずつ仕事にも慣れてきました。今後も初心を忘れず、患者さんに美味しい食事を届けられるように頑張っていきます。

びとう あまね  
尾藤 天音  
総務課  
事務員  
(入職日 平成31年4月1日)



4月より総務課で勤務させて頂いています。3月に短期大学を卒業したばかりで、社会人としてまだまだ未熟ですが、先輩方に指導していただきながら精一杯頑張っていきたいと思っています。