



第37号
2018.8

チキンピカタ



- 【材料4人分】
- 鶏もも肉(皮つき) 240g
 - 塩 1つまみ
 - こしょう 少々
 - 小麦粉 適量
 - 卵 2個
 - 植物油 大さじ2
 - ケチャップ 適量
- 【付け合せ】
- いんげん 10本
 - 塩 少々
 - ジャガイモ 1個
 - カレー粉 少々
 - 塩 少々
 - こしょう 少々
 - ドライパセリ 少々

- 作り方
- ① 鶏肉に塩、こしょうをふり、下味をつける。
 - ② 小麦粉を薄くまぶし、溶き卵をよくからませて、油で焼く。
 - ③ 付け合せのいんげん・ジャガイモは適当な大きさに切り、塩ゆでし、やわらかくなったら、火を止めて、お湯を捨てる。再び弱火にかけ鍋の中で揺すって、水気を飛ばし粉ふきイモにする。
 - ④ 粉ふきイモにカレー粉、こしょうで味を付け、パセリをふる。
- ※盛り付け、お好みでケチャップをかける。

★ポイント★
 鶏肉は繊維を断つようにそぎ切りにすると、よりやわらかくできあがります。
 溶き卵をたっぷりからめて焼くのが、ふっくらと仕上げるポイントです◎



医療法人 千徳会
桜ヶ丘病院
 院長 成川 暢彦

〒649-0304 和歌山県有田市箕島904
 TEL : 0737(83)0078 FAX : 0737(83)0079
 E-mail : sakura_2007@cherry-hill.or.jp
 http://www.cherry-hill.or.jp

●地域連携室 TEL 0737(83)0829



- 診療科目等
- 内科(呼吸器・循環器・胃腸・糖尿病・脂質代謝)
 - 腎臓内科(人工透析)・神経内科・脳神経外科・皮膚科・泌尿器科
 - 婦人科・眼科・リハビリテーション科・放射線科・各種健診・人間ドック
 - 入院許可ベッド数 99床
 - 一般病床:49床(特殊疾患病棟入院料1)
 - 医療療養病床:50床(療養病棟入院基本料1)
 - 腎センターベッド数37床(最大受入患者数114名) (夜間透析実施中)



- 医療法人千徳会
- 本部
〒649-0304 和歌山県有田市箕島1265
電話 0737-83-1000 FAX 0737-85-2640
 - さくら訪問看護ステーション
〒649-0305 和歌山県有田市港町29-1
電話 0737-83-0077 FAX 0737-83-0079

- 社会福祉法人守陪会
- 特別養護老人ホーム田鶴苑(介護老人福祉施設-短期入所事業)
〒649-0316 和歌山県有田市宮崎町911
電話 0737-82-6644 FAX 0737-82-6609
 - デイサービスセンター田鶴苑(通所介護事業)
 - 訪問介護田鶴苑(訪問介護事業)
 - 有田市在宅介護支援センター(居宅介護支援事業)
 - 特別養護老人ホーム愛宕苑(介護老人福祉施設-短期入所事業)
〒649-0305 和歌山県有田市港町29-1
電話 0737-23-7177 FAX 0737-83-5501
 - デイサービスセンター愛宕苑(通所介護事業)
 - ケアハウス愛宕苑(地域密着型特定施設入居者生活介護事業)
 - グループホーム愛宕苑(認知症対応型共同生活介護事業)
〒649-0305 和歌山県有田市港町29-1
電話 0737-23-7177 FAX 0737-83-5501
 - 特別養護老人ホームありだ橋苑(介護老人福祉施設-短期入所事業)
〒649-0314 和歌山県有田市野639-2
電話 0737-83-6255 FAX 0737-83-6260
 - デイサービスセンターありだ橋苑(通所介護事業)
 - 養護老人ホーム長寿荘(養護老人ホーム)
〒649-0315 和歌山県有田市山田57
電話 0737-82-2946 FAX 0737-83-2640

チャレンジ!

漢字パズル

①AとBに入る漢字をそれぞれ考えてね。
 ②AとBをつなげると熟語ができるよ。
 さて、分かるかな?

組	A	目
	羽	
	↓	
	物	

歌	B	君
	白	
	↓	
	路	

千徳会 理念と基本方針

千徳会理念

1. 信頼される医療
2. 安心・安全の医療
3. 慈愛あふれる医療

基本方針

1. 思いやり(相手の立場になり考える)
2. 感受性を豊に(小さなことにも感動を)
3. 創造性(常にチャレンジ)
4. 合理性(道理に適い能率的に)
5. 自己研鑽(常に学習を)

経営理念

「職場は、職員共同の生活の源泉であり、人間完成の道場である」

「我々は最大の病院になることを望まず、最良の病院になることを望む」

漢字パズル答え：A 織 B 炬

さくら健康教室開催のお知らせ

4月に院内で開催した『さくら健康教室』ですが、今回は有田市文化福祉センターで右記のような市民講座を開催します。

皆さまお誘い合わせの上
ご参加ください!!

さくら喫茶のご案内

当院では、認知症(予防)カフェを行っています。皆さま、お気軽にお越しください(参加無料)。

- 〈今後の開催予定日〉
- 8月25日(土)
 - 10月27日(土)

第2回 さくら健康教室 市民公開講座

平成30年 9月8日(土) 14:00~16:00

場所 有田市文化福祉センター (有田市箕島27)

特別講演 14:00~
 座長:桜ヶ丘病院 腎センター長 小田 稔 医師
 「高血圧と腎臓 ~あなたの腎臓は悲鳴をあげていない?~」
 講師:和歌山県立医科大学 腎臓内科 講師 大矢 昌樹 医師

健康チェックコーナー 15:00~
 ・血圧測定
 ・体脂肪測定
 ・骨密度測定(先着10名)

運動教室「いきいき講座」 15:00~
 ・健康チェックと体操

栄養教室 「塩分くんと糖分さん」 15:30~
 ・栄養講座&クイズ
 ・展示コーナー

主催 | お問い合わせ | 桜ヶ丘病院 0737-83-0078 担当:湯瀬・笠谷・三木

新任医師紹介

内科

にし のぶゆき
西 伸幸 医師



〈プロフィール〉

平成28年3月 和歌山県立医科大学医学部卒業
平成28年4月 和歌山県立医科大学附属病院で初期研修
平成30年4月 和歌山県立医科大学第一内科 学内助教

平成30年4月より桜ヶ丘病院で水曜日外来を担当しております内科医師の西と申します。内科外来を通じて地域の皆様の健康維持、改善の手助けが少しでも出来ればと考えております。外来にお越しの際は気軽にご相談いただければ幸いです。これからもよろしく申し上げます。

内科

きた まさのり
北 将典 医師



〈プロフィール〉

平成28年3月 和歌山県立医科大学医学部卒業
平成28年4月 和歌山県立医科大学附属病院で初期研修
平成30年4月 和歌山県立医科大学第一内科 学内助教

平成30年4月から、桜ヶ丘病院にて金曜の第1診察枠を担当しております内科医師の北将典と申します。健康診断や一般内科診療を中心に診察に当たらせていただいております。病院の職員の方々と連携し合い、患者さんの健康や悩みを第一に日々丁寧な診療を心がけるよう努力していく所存です。これからもよろしく申し上げます。

健康コラム

「ご存知ですか？ヘリコクターピロリ菌」

野口 正彦 内視鏡センター長



ピロリ菌は胃の粘膜に住みつく細菌です。胃は強い酸性の胃酸を出して、細菌から体を守っています。ほとんどの細菌は胃酸で殺菌されてしまう中、ピロリ菌だけは生き延びています。なぜなら、ピロリ菌はウレアーゼという酵素を出して、胃の中にある尿素有分解しアルカリ性のアンモニアを作り出し、胃酸を中和するからです。このピロリ菌は胃炎や胃潰瘍、さらには胃がんの原因であることが明らかになっています。

ピロリ菌は子供の頃の経口感染が多く、一度感染すると多くの場合除菌をしない限り胃の中で生き続けます。しかし、最近では治療薬の進歩により薬を飲めば高い確率で除菌できるようになり、一度除菌すれば再感染はほとんどありません。ただし、除菌に成功しても胃がんなどの病気が完全に予防できるわけではありませんので、定期的に胃力メラ検査を受けることをお勧めします。

当院でも検査や治療は可能ですので、ピロリ菌の有無が気になる方は一度ご相談下さい。



●第3回 さくら健康フェスタ開催 (平成30年5月20日)

今年も、皆さまの健康づくりのお手伝いできればという思いをこめて、さくら健康フェスタを開催しました。今年は260名を超える多くの方々の参加がありました。

当日は、講演会や健康チェック、バザー、消防車見学など様々なイベントを行いました。また、耐久高校マンドリン部をお招きしての演奏会では、弦楽器の綺麗な音色が吹き抜けのホールに響き渡り、来場された方々に大変喜んでいただけました。

なお、バザーの収益金は西日本豪雨災害の義援金として活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

耐久高校マンドリン部



●第42回 桜ヶ丘病院研究発表会 (平成30年6月9日)

各部門、委員会より7演題の発表が行われました。

最優秀賞 嚥下・栄養サポートチーム 北山 佑貴 看護師

テーマ「人生の最終段階における医療での栄養療法に関する意識調査～医療従事者の観点で～」



◆特別講演

講師 医療法人 栄明会 さいかクリニック 院長 雑賀 明宏 先生

テーマ 「骨密度測定の現状と骨粗鬆症の治療について」

骨折の原因となる骨粗鬆症の病態や治療・予防について分かりやすく講演していただきました。(於:橘家)

新入職員紹介



ぎょうぶ みな
刑部 美奈 5階病棟 看護師
(入職日 平成30年4月1日)

入職して3ヶ月が経ちました。職員の皆さんは、患者さんとそのご家族に温かく寄り添って働いていてその姿が素敵だなと思います。長期入院の患者さんが多いので、私も個別的な看護が行えるよう患者さんと関わっていききたいと思います。



きゅうじゆ なると
久壽 成人 4階病棟 看護師
(入職日 平成30年4月1日)

新卒でまだまだ不慣れな点が多く、先輩たちの指導を受けながら業務に励んでいます。業務や看護技術を覚えることはもちろんですが、患者さんと向き合いそれぞれのニーズに応えられる看護師を目指します。



やまなか なみ
山中 菜未 4階病棟 看護師
(入職日 平成30年4月1日)

優しい先輩方にご指導いただき、少しずつですが環境や業務に慣れてきました。業務や患者さんとの関わりから、看護師として日々成長できるように努力していきたいと思っています。



みやざき あいか
宮崎 愛佳 4階病棟 看護師
(入職日 平成30年4月1日)

はじめは不安ばかりで戸惑うこともありましたが、病棟の温かい雰囲気や先輩方の優しいご指導のおかげで、少しずつ業務にも慣れてきました。思いやりの気持ちと心に寄り添う姿勢を大切に、毎日笑顔で患者さんのケアに努めていきたいと思っています。



たんぼ ゆき
田南 友希 栄養課 管理栄養士
(入職日 平成30年4月1日)

社会に出たばかりでまだまだわからないこともありますが、一日でも早く一人前になれるよう努力していきたいです。趣味は剣道やカラオケです。どうぞよろしくお願いいたします。



なか りほ
中 里帆 栄養課 栄養士
(入職日 平成30年4月1日)

社会に出たばかりでまだまだ未熟ですが、一日でも早く仕事の流れを覚え一人前の調理員になれるよう一生懸命取り組み、患者さんに「おいしい」と言ってもらえる食事を提供できるよう頑張りたいと思っています。