

桜ヶ丘病院 健診のご案内





治療から予防の時代へ

健診のご案内



近年、医療の在り方は「治療」から「予防」へと大きく変化しています。病気を未然に防ぎ、健康な状態を保ち続けることが、これからの時代において何よりも重要です。

その第一歩は、定期的な健康診断です。ご自身の身体と向き合い、早期に異変を察知することで、重い病気を防ぐことができます。また、日常活動や生活習慣の影響を確認する貴重な機会でもあります。

忙しい日々の中で、つつい健康診断を後回しにしがちですが、元気な今こそ受けるべきものという認識を持つことが、ご自身はもちろん、大切な家族の安心にもつながります。

桜ヶ丘病院は、地域に根差した病院として、皆様一人ひとりが安心して暮らしていけるよう、日々の診療だけでなく健康づくりにも力を入れています。このパンフレットが、皆様の健康づくりの第一歩となれば幸いです。

※検査項目や料金は2026年4月時点の情報となります。

当院で受けられる健診項目

一般健康診断	(P2)	労働安全衛生法に定められた内容を含んだ健診です。
生活習慣病予防健診	(P3・4・5)	約30項目の全般的な検査を行います。 協会けんぽに加入している事業所にお勧めです。
特定健診	(P6)	メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病のリスクをチェックする健診です。
市町村検診	(P7)	肺がん、胃がん、大腸がん、子宮頸がんの早期発見を行うための検診です。
特殊健診	(P8)	有害物質やリスクの高い作業を行う方に対して、労働安全衛生法に定められた健診です。
人間ドック	(P9)	約50項目の全般的な検査を行います。

各種オプション検査もご用意しています。(P10-14)

結果は日本人間ドック・予防医学学会が作成した判定区分表に基づき判定を行っています。



一般健康診断(定期A・定期B)

事業者には、事業規模を問わず、常時雇用しているすべての労働者に対し、1年に1回の健康診断を実施することが義務付けられています。また、労働者の雇い入れ時にも健康診断の実施が必要です。労働者の健康状態を把握し、健康リスクを早期に発見するために行われています。

定期健診A

料金： ¥ 7,000(税込)

問診・診察	既往歴及び業務歴の調査、自覚症状及び他覚症状の有無
身体測定	身長、体重、腹囲、視力、聴力
血圧測定	最高血圧(収縮期血圧)、最低血圧(拡張期血圧)
血液検査	赤血球数、白血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット値
肝機能検査	AST、ALT、γGTP
脂質検査	HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪
血糖検査	空腹時血糖 または HbA1c
尿検査	尿蛋白、尿糖
呼吸器検査	胸部X線(レントゲン)
循環器検査	心電図

定期健診B

料金： ¥ 4,100(税込)

定期健康診断においては、厚生労働省の告示に基づき、一定の項目について、医師が必要でないと判断するときは省略することができます。

当院では、採血や心電図を省略したコースもご用意しています。

問診・診察	既往歴及び業務歴の調査、自覚症状及び他覚症状の有無
身体測定	身長、体重、腹囲、視力、聴力
血圧測定	最高血圧(収縮期血圧)、最低血圧(拡張期血圧)
尿検査	尿蛋白、尿糖
呼吸器検査	胸部X線(レントゲン)



2026年4月より自己負担額が変更されています

協会けんぽ(生活習慣病予防健診)

生活習慣病予防健診は、全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入している事業所にお勧めの健診です。協会けんぽにより健診費用の一部が補助されます。

一般健診

自己負担：¥5,500(税込)

当該年度において**35歳～74歳の被保険者**の方が対象となります。

20歳・25歳・30歳の被保険者の方は胃部検査と大腸検査を除いた検査を自己負担¥2,500(税込)で受けられるようになりました。

問診・診察	既往歴及び業務歴の調査、自覚症状及び他覚症状の有無
身体測定	身長、体重、腹囲、視力、聴力
血圧測定	最高血圧(収縮期血圧)、最低血圧(拡張期血圧)
血液検査	赤血球数、白血球数、ヘモグロビン値、ヘマトクリット値
肝機能検査	AST、ALT、γGTP、ALP
脂質検査	総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪
血糖検査	空腹時血糖 または HbA1c
尿検査	尿蛋白、尿糖、尿潜血
腎機能検査	クレアチニン、eGFR
呼吸器検査	胸部X線(レントゲン)
循環器検査	心電図
胃部検査	胃内視鏡検査または胃バリウム検査
大腸検査	免疫便潜血反応(2日法)

※胃部検査は内視鏡検査(胃カメラ)と胃部X線検査(バリウム)をお選びいただけます。

節目健診

自己負担：¥2,780(税込)

当該年度において**40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の被保険者**の方が受けられます。一般健診との併用が必要で節目健診のみの実施はできません。

血液検査	血小板数、末梢血液像
肝機能検査	総ビリルビン、総蛋白、アルブミン、LDH
膵機能検査	血清アミラーゼ
尿検査	尿沈渣
呼吸器検査	肺機能検査
腹部検査	腹部超音波検査
眼底検査	眼底検査 ※コンタクトレンズは外していただく必要があります

協会けんぽ人間ドック健診 自己負担：¥12,850(税込)

一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査などを加えた、より詳しく体の状態を調べることができる、検査項目が一番多い健診です。35歳～74歳までの被保険者の方が受けられます。

問診・診察	既往歴及び業務歴の調査、自覚症状及び他覚症状の有無
身体測定	身長、体重、腹囲、肥満度、BMI、視力、聴力、眼圧
血圧測定	最高血圧(収縮期血圧)、最低血圧(拡張期血圧)
血液検査	赤血球数、白血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット値、血小板数、MCV、MCH、MCHC
肝機能検査	AST、ALT、γGTP、ALP、総蛋白、アルブミン、総ビリルビン
脂質検査	総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、nonHDLコレステロール、中性脂肪
血糖検査	空腹時血糖、HbA1c
尿検査	尿蛋白、尿糖、尿潜血、尿沈渣
腎機能検査	クレアチニン、eGFR、尿酸
呼吸器検査	胸部X線(レントゲン)、肺機能検査
循環器検査	心電図、心拍数
腹部検査	腹部超音波
胃部検査	胃内視鏡検査または胃バリウム検査
大腸検査	免疫便潜血反応(2日法)
眼底検査	眼底検査 ※コンタクトレンズは外していただく必要があります
炎症検査	CRP
肝炎検査	HBs抗原
血液型検査	ABO血液型、Rh血液型
保健指導	管理栄養士による保健指導

※胃部検査は内視鏡検査(胃カメラ)と胃部X線検査(バリウム)をお選びいただけます。

人間ドック健診を受けられる方は別途オプション検査を追加することも可能です。

乳房検査 (女性のみ)	マンモグラフィー、乳腺エコー検査
細胞診検査 (女性のみ)	子宮頸部細胞診(スメア方式)
前立腺検査 (男性のみ)	PSA
肝炎検査	HCV抗体

子宮頸がん検診

自己負担：¥990(税込)

20歳～74歳の**偶数年齢の女性**で受診希望する方が受けられます。
20歳～38歳の方は「子宮頸がん検診」のみ単独で受診が可能です。

問診・診察	妊娠歴やワクチン接種の有無
細胞診検査	子宮頸部細胞診(スメア方式)

乳がん検診

自己負担：¥980～1,700(税込)

40歳～74歳の**偶数年齢の女性**で受診希望する方が受けられます。費用は年齢により異なります。
乳房X線検査(マンモグラフィー検査)を行います。
当院では、近隣施設(有田市立病院・済生会有田病院)に委託しています。

骨粗鬆症検診

自己負担：¥540(税込)

40歳～74歳の**偶数年齢の女性**で受診希望する方が受けられます。
足のかかると超音波を当てて検査を行います。

肝炎ウイルス検査

自己負担：¥540(税込)

C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方で検査を希望される方が受けられます。

B型肝炎	HBs抗原検査
C型肝炎	HCV抗体検査、HCV-RNA(核酸定量検査)



特定健診

特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目してこれらの病気のリスクの有無を検査し、リスクがある方の生活習慣をより望ましいものに変えていくための保健指導を受けていただくことを目的とした健診です。

基本項目

※自己負担額は保険者により異なります

当該年度において**40歳～74歳**の方が対象となります
検査項目や保険者により異なります。下記項目は一例です。

問診・診察	既往歴及び業務歴の調査、自覚症状及び他覚症状の有無
身体測定	身長、体重、腹囲、BMI
血圧測定	最高血圧(収縮期血圧)、最低血圧(拡張期血圧)
肝機能検査	AST、ALT、 γ GTP
脂質検査	HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪
血糖検査	空腹時血糖 または HbA1c
尿検査	尿蛋白、尿糖

追加検査項目

基本項目の結果から医師が必要と判断した場合、追加検査を行います。

循環器検査	心電図
血液検査	赤血球数、白血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット値
腎機能検査	クレアチニン、eGFR
眼底検査	眼底検査 ※コンタクトレンズは外していただく必要があります

受診を希望される方は保険者(協会けんぽ管掌健康保険組合、国民健康保険組合、共済組合等)から届いた受診券と保険資格の確認出来るもの(健康保険証又はマイナ保険証)が必要です。受診時にお持ちください。



市町村検診(がん検診)

有田市在住の方は、有田市が実施するがん検診が無料で受けられます。

胃がん検診(上部内視鏡)

自己負担：無料

上部内視鏡検査(胃カメラ)による胃がん検診
50歳以上で前年度に内視鏡を受けていない方が受けられます
※前年度に内視鏡を受けた方はX線検査(バリウム検査)のみ受けられます



胃がん検診(バリウム)

自己負担：無料

胃部X線検査(バリウム)による胃がん検診
40歳以上の方が受けられます



肺がん検診

自己負担：無料

レントゲンによる肺がん検診、必要に応じて痰の検査も行います
40歳以上の方が受けられます



大腸がん検診

自己負担：無料

検便(免疫便潜血反応検査)による大腸がん検診
40歳以上の方が受けられます



子宮頸がん検診

自己負担：無料

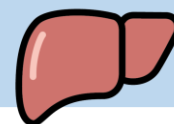
子宮頸部細胞診(スメア方式)による子宮頸がん検診
20歳以上の女性で前年度に検診を受けていない方が受けられます
※有田郡(有田川町、湯浅町、広川町)、海南市の方も受けられます

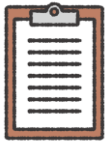


肝炎ウイルス検査

自己負担：無料

血液検査で肝炎ウイルスに感染しているか調べる検査です
40歳以上の方で過去に検査を受けたことがない方が受けられます





特殊健診

有害物質を取り扱う方やリスクの高い作業を行う方などを対象とした労働安全衛生法により定められた健診となります。特殊健診は業種や取り扱っている化学物質等により検査内容が異なり、健診の実施が義務付けられているものもあります。

当院で受診可能な特殊健診

有機溶剤健康診断	有機溶剤を取り扱う業務に従事する労働者に対する健診です。
じん肺健康診断	粉じん作業に従事する労働者に対する健診です。
石綿健康診断	アスベスト(石綿)に関わる業務に従事する労働者に対する健診です。
電離放射線健康診断	放射線業務に従事する労働者に対する健診です。
情報機器作業健康診断 (VDT作業健康診断)	パソコンなど情報機器を使って作業(VDT作業)を行う方に対する健診です。
特定化学物質健康診断	化学物質を取り扱う業務に従事する労働者に対する健診です。

検査費用や検査項目は内容によって異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。



人間ドック

各市町村や企業で行われる人間ドックも受診可能です。実施団体により検査項目や料金が異なる場合があります。

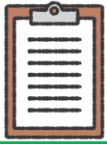
さくらドック

料金： ¥ 36,000(税込)

問診・診察	既往歴及び業務歴の調査、自覚症状及び他覚症状の有無
身体測定	身長、体重、腹囲、BMI、視力、聴力、眼圧
血圧測定	最高血圧(収縮期血圧)、最低血圧(拡張期血圧)
血液検査	赤血球数、白血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット値、血小板数、MCV、MCH、MCHC、末梢血液像(白血球分画)
肝機能検査	AST、ALT、 γ GTP、ALP、総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、LDH、コリンエステラーゼ
脂質検査	総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪
膵機能検査	血清アミラーゼ
血糖検査	空腹時血糖、HbA1c
尿検査	尿蛋白、尿糖、尿潜血、尿沈渣
腎機能検査	クレアチニン、eGFR、尿酸、尿素窒素
呼吸器検査	胸部X線(レントゲン)
循環器検査	心電図
腹部検査	腹部超音波
胃部検査	胃内視鏡検査または胃バリウム検査
大腸検査	免疫便潜血反応(2日法)
眼底検査	眼底検査 ※コンタクトレンズは外していただく必要があります
炎症検査	CRP
肝炎検査	HBs抗原、HCV抗体

人間ドック受診の方は、専用の控室をご用意しています。
検査後には無料で昼食を提供しています。





オプション検査

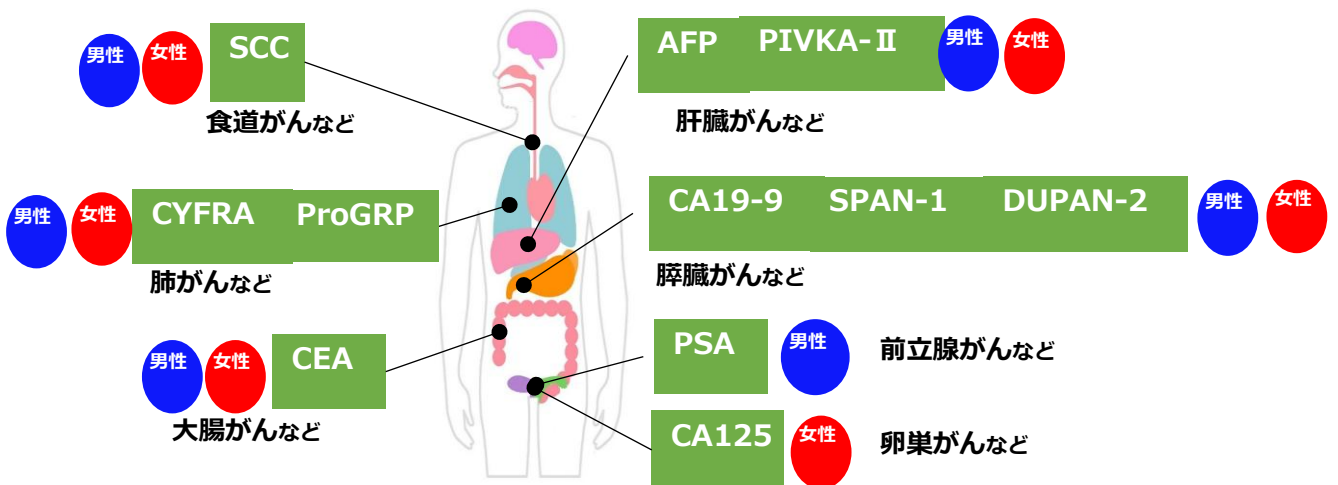
健診の更なる充実を図るため、オプション検査をご用意しています。

おすすめ
です!!



腫瘍マーカー検査

検査項目	検査内容	料金(税込)
SCC	扁平上皮がん(食道がん・肺がん)などで数値が上昇します。	2,200円
CEA	大腸がん・胃がん・膵臓がん・肺がん・乳がんなどで数値が上昇します。	2,200円
CA19-9	膵臓がん・肺がん・胆管がんなどで数値が上昇します。	2,200円
シフラ	肺がんなどで数値が上昇します。	2,200円
AFP	肝臓がん・肺芽腫・睾丸腫瘍などで数値が上昇します。	2,200円
PSA(男性のみ)	前立腺がん・前立腺肥大・前立腺炎などで数値が上昇します。	2,200円
CA125(女性のみ)	卵巣がん・子宮内膜症などで数値が上昇します。	2,200円



まとめて実施がお得です

腫瘍マーカーセット

検査項目	検査内容	料金(税込)
男性5種セット	SCC・CEA・CA19-9・シフラ・PSAを測定するセットです。	6,600円
女性5種セット	SCC・CEA・CA19-9・シフラ・CA125を測定するセットです。	6,600円
3種選択セット	SCC・CEA・CA19-9・シフラ・AFP・PSA・CA125から3種類を選び検査します。	4,400円
2種選択セット	SCC・CEA・CA19-9・シフラ・AFP・PSA・CA125から2種類を選び検査します。	3,300円
肺がん3種セット	肺がんで数値が上昇するCEA・シフラ・ProGRPを測定するセットです。	4,400円
膵臓がん4種セット	膵臓がんで数値が上昇するCA19-9・SPAN-1・DUPAN-2・アポリポ蛋白A2アイソフォームを測定するセットです。	7,700円
肝臓がん2種セット	肝臓がんで数値が上昇するAFP・PIVKA-IIを測定するセットです。	3,300円

消化器系検査

検査項目	検査内容	料金(税込)
胃がんリスク判定	「ヘリコバクター・ピロリ抗体検査」と「ペプシノゲン検査」を合わせた検査法です。その結果を組み合わせることで胃がんのリスクを評価する検査法です。	5,500円
ヘリコバクター ピロリ抗体	ピロリ菌に感染した人のピロリ菌に対する抗体の有無を調べます。	2,750円
腹部エコー ※事前予約	肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓など内臓の病態を観察します。	5,500円
脂肪肝進行度検査(ATI)	脂肪肝の進行程度を判定します。	550円

線虫N-NOSE検査

検査項目	検査内容	料金(税込)
線虫N-NOSE検査	尿検査で15種類のがんリスクを検査します。なお、がんの種類は判定できません。50歳以上の方にお勧めします。 ※がんを確定させる検査ではありません。 【対象部位】胃、大腸、肺、乳、膵臓、前立腺、子宮、食道、胆嚢、腎、膀胱、卵巣、口腔、咽頭	16,800円

CT検査

検査項目	検査内容	料金(税込)
頭部CT	脳萎縮、脳梗塞、脳内出血、脳腫瘍などを調べます。	6,600円
胸部CT	肺がん、肺気腫、肺結核、胸部大動脈瘤の有無などを調べます。	6,600円
腹部CT	肝臓、胆のう、膵臓、脾臓、腎臓などの病気を調べます。脂肪肝の程度や腹部大動脈瘤、大動脈の石灰化も分かります。	6,600円

動脈硬化検査

検査項目	検査内容	料金(税込)
ABI	血管の詰まり具合や血管の硬さを調べ、動脈硬化の状況を推定します。 ※75歳までの方が受けられます	2,200円
超悪玉コレステロール (sdLDL-C検査)	悪玉コレステロールの中でも動脈硬化を促す作用が非常に強い分画である超悪玉コレステロールを調べる血液検査です。	3,100円
頸動脈エコー ※事前予約	頸部(首)に超音波をあてて頸動脈の状態を観察します。脳血管疾患に対する評価や全身の動脈硬化の程度をみる検査です。	5,500円

循環器系検査

検査項目	検査内容	料金(税込)
心臓エコー ※事前予約	心臓の筋や弁の動き、血流の様子を観察します。心不全、心筋症、心筋梗塞、弁膜症などの心疾患を調べます。	9,350円

骨密度(骨粗しょう症)検査

検査項目	検査内容	料金(税込)
骨密度検査	足のかかると超音波を当てて骨密度を検査します。	1,100円

甲状腺検査

検査項目	検査内容	料金(税込)
TSH、FT3、FT4	甲状腺ホルモンを測定し、ホルモンバランスの崩れから生じる橋本病やバセドウ病などの発見に役立ちます。	4,950円

子宮頸部がん検査

検査項目	検査内容	料金(税込)
子宮頸部細胞診検査	子宮頸部の細胞を採取し、異常がないか顕微鏡で調べる検査です。がん細胞やがんに行進する可能性のある異常な細胞(異形成)の程度を調べます。	3,300円

便培養検査(O-157、サルモネラ等)

検査項目	検査内容	料金(税込)
便培養検査	食中毒の原因となる菌の検出を行います。 (食品・給食関連業務従事者向け)	2,200円

腸内フローラ検査

検査項目	検査内容	料金(税込)
腸内フローラ検査	自身の腸内細菌のバランス(腸内細菌叢)を調べます。 お腹の不調に悩んでいる方にお勧めします。	19,800円

お得なセット検査もご用意しています。

肺ドックセット 料金：¥13,200→¥12,000(税込)

検査項目	検査内容
胸部CT	喫煙者や咳ある方にお勧めします。肺がん、肺気腫、肺結核、胸部大動脈瘤の有無などを調べます。
肺機能検査	喘息や慢性閉塞性肺疾患などを調べます。肺がどれくらいの空気を取り込み、どれくらい吐き出す力があるのか、換気の機能を調べる検査です。
肺がん3種セット	肺がんの数値が上昇するCEA・シフラ・ProGRPを測定するセットです。

臍ドックセット 料金：¥24,550→¥22,000(税込)

検査項目	検査内容
腹部エコー ※事前予約	肝臓、胆のう、臍臓、腎臓、脾臓など内臓の病態を観察します。
腹部CT	肝臓、胆のう、臍臓、脾臓、腎臓などの病気を調べます。脂肪肝の程度や腹部大動脈瘤、動脈の石灰化もわかります。
臍臓がん4種セット	臍臓がんの数値が上昇するCA19-9・SPAN-1・DUPAN-2・アポリポ蛋白A2アイソフォームを測定するセットです。

動脈硬化セット 料金：¥19,800→¥18,000(税込)

検査項目	検査内容
ABI	血管の詰まり具合や血管の硬さを調べ、動脈硬化の状況を推定します。 ※75歳までの方が受けられます
超悪玉コレステロール	悪玉コレステロールの中でも動脈硬化を促す作用が非常に強い分画である超悪玉コレステロールを調べる血液検査です。
頸動脈エコー ※事前予約	頸部(首)に超音波をあてて頸動脈の状態を観察します。脳血管疾患に対する評価や全身の動脈硬化の程度をみる検査です。
胸部CT	喫煙者、血痰、咳、胸痛などの症状がある方にお勧めします。肺がん、肺気腫、肺結核、胸部大動脈瘤の有無などを調べます。
腹部CT	肝臓、胆のう、臍臓、脾臓、腎臓などの病気を調べます。脂肪肝の程度や腹部大動脈瘤、動脈の石灰化もわかります。

当院の健診実績

健診受診者数

	2024年	2023年
受診者総数	5156名	4529名
一般健診(特殊健診含む)	2416名	2117名
協会けんぽ	1563名	1390名
特定健診	285名	444名
市町村検診	571件	279名
人間ドック	321名	299名

上部内視鏡検査実績

	2024年	2023年
内視鏡検査数	1368件	1205件
病理組織診断でがんと確定した件数	7件	3件
がん発見率 (がん件数/内視鏡件数)	0.5%	0.2%

胃がんの発見率は全国平均で0.1~0.2%程とされており、当院は**全国平均以上**の結果で安全で正確な診断が行われています。

ピロリ菌検査及び除菌の実績

	2024年	2023年
ピロリ菌抗体検査	65件	118件
ピロリ菌陽性率(陽性件数/検査件数)	89.2%	54.2%
除菌実施率(除菌件数/陽性件数)	68.6%	53.1%
除菌成功率	92.1%	81.0%



お問合せ・ご予約

お問合せやご予約はお電話でお願いします。

TEL 0737-83-0078

電話受付時間 平日 9:00~17:00 土 9:00~12:00

健診実施日：月曜日～土曜日(祝日除く) 9:00～12:00
※受付は11:30までとなっています

・土曜日も受診可能

当院は月曜から土曜まで健診を実施しています。(祝日除く)
平日休みが取れない方も受診しやすくなっています。
※混み合う場合があります、ご了承ください。



アクセス



和歌山県有田市箕島904 JR紀勢本線(きのくに線) 箕島駅より徒歩2分

